

KATALOG ODBORNÍKŮ PRO OBLAST POLYTECHNICKÉHO VZDĚLÁVÁNÍ

Vytvořeno v rámci projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání pro území ve správním obvodu obcí s rozšířenou působností Ústí nad Orlicí a Česká Třebová,
podaktivita 6 Tematické dílny



Spolufinancováno
Evropskou unií

Obsah

ŘEMESLA.....	3
KREATIVNÍ ČINNOSTI	5
EVVO	11
GASTRONOMIE	14
Výstupy z OP VVV	15

ŘEMESLA

Cesta chleba

Jan Antušek

reditel.zssopotnice@seznam.cz

Žáci proniknou do tajů pečení chleba. Naučí se, jak vybrat správnou mouku, připravit kvásek, vytvoří dokonalé těsto a upečou chléb s křupavou kůrkou v pravé peci.

Dřevosochařství

Jan Myšák

As.n@seznam.cz

Žáci se seznámí se zpracováním dřeva uměleckou metodou dřevosochařství. Shlédnou ukázkou, co se ze dřeva dá všechno vytvořit. Seznámí se s vhodnými typy dřeva, pracovními nástroji a bezpečností práce. Každý žák si vyrobí svojí vlastní vyřezávanou sochu, kterou si posléze odnesou domů.

Knihařství – tvorba čtenářského deníku a záložky

Danuše Vytečková

info@kniharstvivyteckova.cz

Žáci se seznámí s postupem, jak si vytvořit vlastní knihu – čtenářský deník. Každý žák dostane knižní blok, desky na knihu a záložku. Každý sám si knižní blok namaže, lepidlem zavěsí do desek a zalisuje v knihařském lisu. Svoji svázanou knihu si pak každý sám dotvoří, vyzlaceným nápisem a motivem z Big Shotu. Dále si pomocí metody SCRAPBOOKING dotvoří vlastní záložku.

Moštování a příprava nápojů

Mgr. Martin Tomik

reditel@zsbucuo.cz

V rámci dílny si žáci vyzkouší ruční a strojní zpracování ovoce na most. Vlastnoručně si vyrobí a ochutnají jablečný most, ale i most s různými přísadami. Vyzkouší si stáčení mostu do plechovek a jejich zavírání. Jako suvenýr si také most v plechovce odnesou. Dozví se také o přínosu ovocných mostů na lidské zdraví.

Pájeníčko, pájení

Nikol Krčmářová

reditel.zssopotnice@seznam.cz

Pájeníčko, pájení je polytechnický program, který zábavnou formou seznamuje žáky se světem pájení. Děti se naučí bezpečně pracovat s pájecím zařízením a nářadím, získají základní dovednosti v pájení a na závěr si vytvoří vlastní funkční svítidlo. Program podporuje rozvoj technického myšlení, manuální zručnosti a kreativity.

Práce se dřevem

Petr Vaňous

v.vanouseva@zslibchavy.cz

Žáci si vyrobí ze dřeva pohyblivou loďku s jednoduchým vrtulovým pohonem, stojánek na mobil či tablet. V rámci dílny prozkoumají vlastnosti různých dřev z našich stromů. Vyzkouší si řezání, broušení a vrtání dřeva různými nástroji. Hotovým výrobkům dodají povrchovou úpravu natíráním barvami.

Výroba ze dřeva – ptačí budky a krmítka

Petr Vaňous

v.vanouseva@zslibchavy.cz

Žáci budou vyrábět různé druhy ptačích budek a krmítek ze dřeva. Budou rozvíjet svoje dovednosti s prací se dřevem, manipulací s kládíkem či orientaci v plátku na sestavení budky. Součástí dílny bude kvíz v poznávání různých druhů ptáků dle obrázků či hlasů. Budky budou rozmístěny v okolí školy. Žáci mohou pozorovat různé druhy ptáků a zdokonalit se v jejich poznávání.

KREATIVNÍ ČINNOSTI

3D tisk

Mgr. Miloš Pechanec

reditel@zsbcuo.cz

3D tisk neboli aditivní výroba, je moderní technologie výroby trojrozměrných objektů přidáváním materiálu vrstvu po vrstvě podle digitálního modelu. Tento proces se odlišuje od tradičních výrobních metod, které spočívají v odebírání materiálu (např. frézování, soustružení). Objekt vzniká postupným přidáváním materiálu vrstvu po vrstvě. A vychází z digitálního modelu, obvykle ve formátu STL nebo OBJ, vytvořeného v CAD softwaru.

Animace

Mgr. Dominik Jurček

reditel@zsbcuo.cz

Dílna je zaměřena na rozvoj kreativity v oblasti audiovizuální výchovy. Žáci se seznámí se stručnou teorií animace a uvidí názorné ukázky několika typů animací. V praktické části si na zadané téma nakreslí vlastní storyboard (kreslený příběh), podle kterého si vyrobí animační figurky a ostatní potřebné rekvizity. Žáci si osvojí tři typy animací: ploškovou, plastelínovou a se stavebnicí LEGO. Ke snímání jednotlivých okének budou použity iPady s animační aplikací, která žákům umožní nejen spojení snímku do pohyblivé animace, ale umožní rovněž přidat různé efekty, jako například ruchy, hudbu nebo mluvený dialog.

Drátkované sluníčko

Lada Pouková

Poukova.Lada@seznam.cz

Žáci se seznámí s metodou drátkování. Ze silnějších drátků se vymodeluje základ sluníčka a pomocí slabších drátků se sluníčko dotvoří. V průběhu výroby se sluníčko zdobí nejrůznějšími korálky. Na závěr je na sluníčko přidáno závěsné očko a žáci si tak odnesou domů krásnou dekoraci.

Enkaustika

Mgr. Eva Lupová

reditel@zsbcuo.cz

Žáci se seznámí s technikou enkaustika. Budou pracovat s enkaustickými žehličkami samotnými, i s žehličkami s přídatnou žehlicí plochou. Při práci se žehličkou nanesou vosk na žehličku a různými tahy nanášejí vosk na křídový papír, a tím vytvoří abstraktní obraz. Následně lze použít enkaustická razítka, enkaustické pero na dotváření i konkrétního motivu, např. květiny nebo zátiší.

Floristika

Pavla Kroulíková

zsorlickepodhur@seznam.cz

Žáci se seznámí s výrobou vánočního svícnu. Během dílny budou pracovat s nejrůznějšími materiály, dekoracemi či tavnou pistolí a naučí se vše naaranžovat do finálního výrobku. Domů si poté odnesou výrobek, kterým si mohou ozdobit stůl a také dovednosti pro jejich další tvorbu.

Grafická technika

Petr Lechmann

info.lechmann@gmail.com

Žákům budou představeny tři základní tiskové metody: sítotisk, sublimace a DTF (Direct to Film) tisk a bude jim vysvětleno, jak se vyrábí a připravuje síto na sítotisk. Následně si žáci sami potisknou ručníčky technikou sítotisku. Následně bude žákům ukázána technika Transferu s DTF potiskem a žáci si mohou potisknout tričko s motivem, který jim bude předem na míru připraven. Při potisku jim bude vysvětlena i funkce návrháře a než se žáci dostanou k potisku svého trička, tak budou navrhovat vlastní potisky. Každý žák si odnese vlastní ručníček s potiskem navrženého loga a tričko, které jim bude připomínat školu i paní učitelku.

Keramika

Pavla Šedivá

klub.rebus@centrum.cz

Žáci se seznámí s tím, jak správně s keramickou hlinou manipulovat či co nemají dělat, aby se vyhnuli degradaci výrobku při následných procesech. Žáci se naučí, jakými fázemi musí výrobek projít, než se dokončí. Společně si žáci vyrobí tematické výrobky, které si po dokončení všech procesů donesou domů. Budeme se snažit v žácích rozvinout tvůrčího ducha a nadchnout pro tuto rukodělnou aktivitu.

Kreativní činnosti – lapače snů

Dagmar Fialová

reditel.zssopotnice@seznam.cz

Žáci se naučí různé techniky splétání, zdobení a vytváření originálních designů. V teoretické části se dozvědí, jaký význam mají tyto tradiční indiánské amulety a jak je správně vyrobit. Pod vedením lektorky si vytvoří svůj vlastní unikátní lapač snů. Dílna je zaměřena na rozvoj kreativního myšlení, manuálních dovedností a trpělivosti.

Kyanotypie

Mgr. Miloš Pechanec

reditel@zsbucuo.cz

Kyanotypie – modrotisk je historická fotografická technika, která využívá fotocitlivosti železitých solí. Metoda je díky nízké toxicitě chemikálií a práci se zředěnými roztoky bezpečná a nevyžaduje žádné speciální ochranné pomůcky. Lze ji využít jako techniku vhodnou pro kreativní aktivity žáků.

Robotika

Blanka Vomáčková

blanka.vomackova@moderniknihovna.cz

Představení a seznámení s robotickými pomůckami jako jsou Bee-boti, ozoboti a mBoti a další jejich příslušenství, které zábavnou formou rozvíjí logické myšlení, plánování a prostorovou orientaci. Žáci si vyzkouší základy jejich programování, využití aplikací Blue-bot a Bee-bot, které umožňují zlepšovat dovednosti ve směrovém jazyce a programování sekvencí. Dále blokové programování v aplikaci Ozoblockly a ovládání mBota pomocí aplikace Makeblock. Žáci si též vyzkouší práci s 3D perem a 3D tiskem. Seznámí se s programem Tinkercad a modelování jednoduchých 3D objektů v tomto programu.

Scrapbook – výroba notýsku či vzpomínkového alba

Daniela Stránská

zsorlickepodhuri@seznam.cz

Žáci si vyrobí vlastní vzpomínkové album nebo notýsek o velikosti A5. Skladba stránek, výběr papíru bude zcela v jejich kompetenci. Vše se pak společně sváže vázacím strojem Cinch a k dekoraci přední strany bude využito stoje Big Shot, s jehož pomocí se vyřezávají obrázky.

Scrapbooking – zvířátko z papíru

Lada Pouková

Poukova.Lada@seznam.cz

Pomocí lisu zvaného Big shot a kovových šablon si žáci vyřezou z barevných papírů jednotlivé díly zvířátek, následně je poskládají a slepí. Zvířátko se dá složit do knížečky, do které se dají vlepat další materiály, ozdoby či napsat text. Rychlíci si mohou vyrobit jednoduchou záložku či přáníčko.

Smaltování

Mgr. Klára Maršíková

reditel@zsbucuo.cz

Smaltování je proces, při kterém se na kovový podklad nanáší sklovitá vrstva, známá jako smalt. Tento proces se používá k vylepšení vzhledu a trvanlivosti kovových předmětů. Při smaltování lze dosáhnout široké škály barevných odstínů a povrchových efektů. Po vypálení smalt vytváří hladký a lesklý povrch. Smaltování se tradičně využívá při výrobě šperků, hodinek, dekorativních předmětů a pamětních desek.

Tvořivá dílna – keramika a jiné hmoty

Jitka Bulvová

zsorlickepodhuri@seznam.cz

Žáci se seznámí s různými materiály pro modelování a tvoření. Budou pracovat s keramickou hlinou, samotvrdnoucí hmotou i oblíbenou FIMO hmotou, která se po upečení promění v pevné a barevné výrobky. Žáky čeká: práce s různými druhy modelovacích hmot; vysvětlení rozdílů mezi materiály; vlastní kreativní tvorba; výrobky, které si odnesou domů.

Vánoční aranžmá

Hana Fialová

fialova.hana77@seznam.cz

Žáci se seznámí s výrobou vánočního aranžmá se svíčkou na stůl. Během dílny budou pracovat s nejrůznějšími materiály a naučí se je aranžovat do finální výrobku. Domů si poté odnesou výrobek, kterým si mohou ozdobit stůl a dovednosti pro jejich další tvorbu.

Vitráže

Andrea Doutnáčová

reditel@zsbcuo.cz

Vitráž a Tiffanyho technika – kouzlo barevného skla. začal používat měděné pásy a cín, což umožnilo vytvářet jemnější, detailnější vitráže i menší předměty, jako jsou lampy, šperky nebo závěsné dekorace. Tvoření touto metodou je klidné, kreativní a nesmírně uspokojující. Barevné sklo pod rukama doslova ožívá a každý kousek je originál.

Výroba ručního papíru

Pavla Šedivá

klub.rebus@centrum.cz

Během dílny bude žákům přiblíženo téma recyklace a nabídnuty možnosti, jak zrecyklovat papír, který je odpadem v každé domácnosti. Ukážeme si postup, jak si papír doma vyrobit a co na to budeme potřebovat. Poté si žáci vyrobí výrobek z paper maché, kterou si po usušení vyzdobí dle vlastní fantazie. Cílem této dílny je naučit žáky, že i odpad se dá efektivně využít a vést děti k udržitelnosti.

Zábavné pokusy

Lenka Řehouňková

v.vanouseva@zslibchavy.cz

Žáci budou společně s lektorkou vytvářet sliz, zkoumat vlastnosti newtonské kapaliny, pozorovat luminiscenci a duchy v láhvi. Vyrobí si jednoduchý hudební nástroj, lampion štěstí nebo sloní zubní pastu. Cílem dílny je demonstrovat zábavné fyzikální a chemické pokusy s jednoduchými pomůckami inspirované pořadem Zázraky přírody.

Záhady hlavolamu s prvky kreativních činností

Mgr. Věra Patočková

reditel.zssopotnice@seznam.cz

Dílňa je určena pro žáky, kteří mají rádi výzvy a chtějí si procvičit svůj mozek. Na tomto programu se žáci naučí luštit různé druhy hlavolamů, od matematických rébusů, které je zavedou do tajemných světů čísel až po prostorové úlohy či si zkusí složit Rubikovu kostku. Nedílnou součástí programu je tvorba vlastního hlavolamu, kdy žáci budou pracovat s různými materiály a zkoušet, co mohou použít na daný druh hlavolamu.

Závěsná dekorace na dveře

Hana Fialová

fialova.hana77@seznam.cz

Žáci se seznámí s výrobou různých závěsných dekorací na dveře. Během dílny budou pracovat s nejrůznějšími materiály, drátky, tavnou pistolí a přírodninami. Domů si poté odnesou výrobek, kterým si mohou vyzdobit dveře a také nové dovednosti pro další tvoření.

EVVO

Cesta medu: Od květu až na váš stůl

Jitka Bulvová

zsorlickepodhuri@seznam.cz

Dílňa žáky zavede do fascinujícího světa včel a medu. Žáci společně objeví, jakou roli hrají včely v přírodě, jak vzniká med a co vše nám včely nabízejí. Žáky čeká ochutnávka medu, vytváření krásných svíček z včelího vosku, tvoření z papíru či pečení lahodných medových sušenek. Na žáky též čeká úniková hra plná hádanek a úkolů na téma včely a med.

Co vypráví les

Stanislava Šejblová

stana@stanislavasejblova.cz

Žáci se společně vydají na vycházku do lesa, kde na ně bude čekat několik zastavení s úkoly. Zaměříme se na stopování, lesní ekosystém, bylinky a plody, obyvatelstvo lesa, ochranu a lesnictví.

Kurz přežití v lese

Kateřina Diblíková

reditel.zssopotnice@seznam.cz

Během tematické dílny se žáci naučí, jak si v přírodě poradit s filtrem na vodu, připravíme si čaj na kempingovém vařiči a s dalekohledem budeme pozorovat okolní přírodu. Pohybovat se budeme za pomoci mapy a buzoly. Žáci získají praktické dovednosti z přírody, naučí se samostatnosti a odpovědnosti, když se budou starat o sebe a o své vybavení, zlepší se v řešení problémů – co dělat, když se něco nepovede? Prohloubí si také vztah k přírodě. Kurz podpoří jejich týmovou práci.

Pěstování bylin a zeleniny

Magda Hamplová

v.vanouseva@zslibchavy.cz

Žáci zhotoví ze dřeva vyvýšené záhony, které umístí na školní zahradu. Založí zákony z dřevní štěpky a substrátu, který získali darem z kompostárny. Záhony osadí bylinkami a zeleninou, které budou využívány ve školní jídelně. Součástí dílny bude pracovní list s poznatky o udržitelném pěstování a kompostování.

Společně za poklady lesa

Rudolf Svatý

reditel.zssopotnice@seznam.cz

Žáci se vydají na dobrodružnou cestu lesem, kde budou plnit různé úkoly spojené s poznáním a ochranou lesa. Naučí se základní orientaci v lese pomocí map a přírodních znamení. Seznámí se se základy myslivosti a její rolí v přírodě. Naučí se bezpečně rozdělávat oheň a jeho význam v přírodě. Získají znalosti o lesním ekosystému, ochraně přírody a správném chování v lese. Budou hledat skryté poklady, jako jsou staré mince, pomocí detektoru kovu a řešit různé hádanky. Vyrobí si ptačí budku a naučí se ji správně umístit. Na závěr si opečou burty a najdou sladký poklad.

Včelařství

Rostislav Dlouhý

dzbanovak@gmail.com

V první části se žáci dozví vše o životu včel, práci včelaře a budou jim prakticky ukázány pomůcky, které jsou používány ve včelařském provozu. V druhé části dílny je pro žáky připravena včelí stezka. Žáci si sami vyrobí svíčku smotanou z mezistěny, budou jim předvedeni živí trubci a včelí matky. Za příznivého počasí bude žákům předvedena práce s dýmákem. V poslední části si žáci vyzkouší programování robota Bee-Bot, s jehož mocí mohou simulovat let včel a broučků.

Včelařství

Jana Hásnedlová

reditel.zssopotnice@seznam.cz

Program dílny zábavnou formou přiblíží žákům život včel a práci včelaře. Začátek se bude týkat teorie, kde se žáci dozví základní informace o včelách a jejich významu. Následovat bude kreativní dílna, kde si žáci vyrobí svíčku z včelího vosku a úl z papírových roliček. Vrcholem programu bude návštěva u včelaře, kde si žáci prohlédnou včelín a setkají se s živými včelami. Včelař jim ukáže své vybavení a povypráví o své práci. Žáci budou mít možnost ochutnat med a odnesou si domů malou pozornost – dárkovou medovou sadu, kterou si sami naplní medem.

Včelařství

Ondřej Frodl

frodl.o@seznam.cz

Žáci se seznámí s různým využitím včelích produktů. Ochutnají vlastnoručně vyrobenou medovou limonádu, vytvoří si rolované a odlévané svíčky z včelího vosku, vytvarují si vánoční figurky z medového marcipánu. Dále budou vyrábět ekologické voskové ubrousky na svačinu. Připraví také dva léčivé produkty – propolisovou tinkturu a mast. Dílna bude doplněna prezentací o životě včel a včelařství se zaměřením na náš region.

Včelařství II

Ondřej Frodl

frodl.o@seznam.cz

Žáci navštíví včelín, kde společně absolvují přednášku a náhled do včelstev. Budou odvíčkovávat a vytáčet med a zkoumat jeho fyzikální vlastnosti (refraktometr, změří si obsah vody atp.). Vytočený med si odnesou domů. Součástí bude ochutnávka chleba s medem a medové limonády. Dále budou žáci vyrábět stáčené a máčené svíčky či odlévat ozdobičky z včelího vosku.

Záchrana a 1. pomoc v běžném životě

Martin Hodoval

ustinadorlici@cervenykriz.eu

Žáci se seznámí se základními pojmy z oblasti poskytování první pomoci a získají praktické dovednosti v jejím poskytování. V teoretické části se žáci dozvědí informace týkající se první pomoci – informace o volání na ZZS, přístup k člověku v bezvědomí, zahájení první pomoci, přístup k pacientovi atd. V praktické části si žáci vyzkouší převazové techniky – obvazové techniky, zástava krvácení, zajištění zlomené končetiny atd. Vyzkouší si různé modelové situace při záchraně zraněného člověka. Na závěr se žáci dozví několik informací, jak řešit krizové situace v souvislosti, kdy je osoba ohrožena anafylaktickým šokem a vyzkouší si práci se cvičným perem.

GASTRONOMIE

Netradiční vaření

Robert Oláh

reditel.zssopotnice@seznam.cz

Tato dílna je určena všem, kteří si chtějí rozšířit své kulinářské obzory a naučit se připravovat jídla v souladu s přírodou. Žáci prozkoumají možnosti vaření v přírodních podmínkách, od vyhloubení jámy, ohniště a kotlík. Naučí se identifikovat jedlé plané rostliny a bezpečně je využívat. Společně si vyzkouší přípravu jednoduchých jídel v polních podmínkách.

Zdravá svačinka

Magda Hamplová

v.vanousova@zslibchavy.cz

Žáci budou péct celozrnné pečivo, připravovat různé druhy pomazánek, zeleninové saláty, ovocné smoothie a další pokrmy vhodné jako zdravá svačina. Součástí dílny bude vysvětlení zásad zdravého stravování.

Zdravá svačinka

Růžena Šplíchalová

zsorlickepodhuri@seznam.cz

Zdravá výživa je klíčem k našemu zdraví a energii, a proto bychom se měli naučit, jak si připravit chutné a výživné pochoutky. Žáci si připraví různé druhy pomazánek, čerstvou zeleninu a ovoce, osvěžující ovocné smoothie a upečou si lahodné koláče z celozrnné mouky. Žákům budou představeny různé druhy pečiva, zásady stolování a zahrají si i hry a kvízy na danou tematiku, kde si ověří svoje nabyté vědomosti a dovednosti.

Výstupy z OP VVV

V rámci realizace této aktivity jsme se inspirovali výstupy zveřejněnými v Databázi výstupů z OP VVV. Vybrané materiály jsme analyzovali a využili některé jejich části, které se tematicky vztahovaly k zaměření aktivity. Tyto prvky byly dále upraveny a začleněny do činností tak, aby odpovídaly specifickým podmínkám cílové skupiny a cílům realizované aktivity.

Jedná se o veřejně přístupný portál, který obsahuje výstupy projektů financovaných z OP VVV (program 2014-2020) – např. metodiky, vzdělávací materiály, studie, digitální zdroje apod.

<https://database.opvvv.msmt.cz/>